

FICHE FORMATION 2024 – ref : MKCOL 1

SANTÉ MENTALE BIEN DANS SA TÊTE AU TRAVAIL

Bienvenue chez Les HUMAINS !



Les
Humains 

SANTÉ MENTALE BIEN DANS SA TÊTE AU TRAVAIL

INTRODUCTION

- Le bien-être au travail occupe une place de plus en plus importante dans les politiques RSE et RH. Il est même devenu un enjeu majeur pour la marque employeur, notamment dans certains secteurs en manque de talents.
- La santé mentale commence à émerger comme une part importante de cette thématique générale du bien-être au travail. Si certains états « psychologiques » dégradés ne sont que temporaires (burn out, etc.), ils n'en affectent pas moins la productivité et la qualité des relations internes, c'est pourquoi il est important de mieux connaître le sujet.

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Comprendre les enjeux de la santé mentale, ce qu'elle recouvre exactement. Découvrir les bonnes pratiques en matière de sensibilisation, de détection, de management ainsi que les alliés et outils existants. Cerner le rôle du manager en entreprise dans ce contexte.

PLAN DE LA SESSION (exemple non contractuel - sur 1 jour)

- 09h00 Santé mentale, RSE et RH
- 09h30 Interroger nos représentations : interactions et vidéo projetée, chiffres clés, etc.
- 10h30 Définitions et approches du sujet : santé mentale, troubles, handicaps...
- 11H15 Pause
- 11h30 Focus sur le burn out – Témoignage vidéo - interactions
- 12h30 Pause déjeuner
- 14h00 Les bonnes pratiques en entreprise
- 14h30 Le rôle d'un.e manager d'équipe
- 15h00 Atelier de mise en situation : 2 typologies de cas
- 15h30 Pause
- 15h45 Jeux de rôle
- 16h30 Enseignements
- 17h00 Ressources internes et externes
- 17h30 Fin



SANTÉ MENTALE BIEN DANS SA TÊTE AU TRAVAIL

PUBLICS VISÉS

- Publics visés : collaborateurs en entreprise
- Niveau : intermédiaire
- Prérequis : intérêt pour les questions sociales (RSE-RH) et le management

FORMATS PROPOSÉS

- Deux formats proposés : 1/2 journée et 1 journée (selon ateliers, nombre de bonnes pratiques et exemples présentés)

TARIFS

- 450 euros H.T. par participant/ 0.5j
- 850 euros H.T. par participant/ 1j



LE PROGRAMME RSE BOOSTER

Le programme COLLAB BOOSTER vous permet de suivre une formation complète en regroupant 3 sessions. Vous bénéficiez ainsi d'un tarif réduit.

- A choisir entre les sessions MKCOL1 à MKCOL3

Tarif : réduction 20% vs 3 sessions indépendantes

Soit par exemple Programme sessions références MKCOL1 à MKCOL3

- $450\text{€} + 450\text{€} + 450\text{€} = 1\,350\text{€} - 20\% = 1\,080\text{€}$ /participant sur 1.5 jrs au total

Soit par exemple Programme sessions Références MKCOL1 à MKCOL3

- $850\text{€} + 850\text{€} + 850\text{€} = 2\,550\text{€} - 20\% = 2\,040\text{€}$ /participant sur 3 jrs au total

Vous pouvez rajouter une ou deux sessions au programme en bénéficiant toujours du tarif -20% sur l'ensemble.

NON COMPRIS

- Nos tarifs ne comprennent pas la location de la salle nécessaire pour la formation, les déplacements en train et nuits d'hôtel si besoin ainsi que les repas et collations.



SANTÉ MENTALE BIEN DANS SA TÊTE AU TRAVAIL



FORMATEUR.ICES

- Nos Intervenant.e.s sont tous expert.e.s en transformation responsables des entreprises et RSE, actuellement en poste, généralement dans le milieu du conseil ou du coaching. Il est primordial pour nous qu'ils.elles soient en prise avec la réalité du terrain des entreprises et non de simples formateurs, parfois déconnectés des enjeux et contraintes de « la vraie vie ». Ils.elles peuvent ainsi vous faire part d'expériences réelles et de cas concrets que nous avons réalisés et partagés au sein de l'Institut Les Humains.
- Le ou les profil(s) d'Intervenant.e.s vous sont présentés avant la formation. Ils sont déterminés en fonction de la thématique choisie, du format et de la disponibilité calendaire.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Nous avons à cœur d'éviter les formations descendantes pour privilégier l'interaction, l'échange d'opinions et d'expériences. Nos Intervenant.e.s sont évalués régulièrement par un coach dédié, sur leur compétences pédagogiques et sociales afin de les aider à s'améliorer continuellement.
- Nous utilisons les outils print et digitaux appropriés aux besoins de la formation en veillant à ce que chaque participant.e puisse se les approprier, en particulier lors de démo « live » par exemple.
- Les attentes et besoins des participant.e.s sont évalués en amont avec le.a responsable de la formation en entreprise et font l'objet d'un questionnaire de préformation.
- L'atteinte des objectifs de la formation ainsi que la satisfaction des participant.e.s sont évalués en fin de la formation.
- La satisfaction des participant.e.s est évaluée par questionnaire après la formation.
- Un support est remis à chaque stagiaire, comportant également des sources textes ou vidéo pour approfondir la session.

SANTÉ MENTALE BIEN DANS SA TÊTE AU TRAVAIL

+ CONDITIONS PRATIQUES ET ADMINISTRATIVES

- Ces sessions sont accessibles à partir d'un **nombre minimum de 5 participants**. Pour toute session à moins de 5 participants, nous contacter pour devis sur mesure. **Tarif spécial TPE/start-up/indépendant/association** : réduction de 10 à 30% > nous contacter.
- Les sessions peuvent être dispensées en distanciel comme en présentiel mais nous recommandons le **présentiel** (le distanciel étant à réserver aux sessions de 0.5J de préférence). Nos formations sont toujours personnalisées, en fonction de vos besoins et contexte d'entreprise, que nous recueillons en entretien avec vous au préalable.
- **Un devis** en bonne et due forme vous sera présenté pour ces formations, une fois le nombre et les contenus définitivement arrêtés. Aucun travail ne saurait commencer avant retour du devis signé. Tout devis retourné vaut commande de la formation concernée. Toute formation commandée est décalable dans le temps en cas de nécessité, selon agendas des participant.e.s et des intervenant.e.s, dans la limite de 4 mois.
- **En cas d'annulation de la commande** après 15 jours suivant le retour du devis signé, un prorata sera dû en fonction de l'avancement du travail réalisé. Dans tous les cas, le montant facturé en cas d'annulation ne pourra descendre sous la barre des 20% du devis signé.

+ INFORMATIONS

- L'institut Les Humains est un organisme de formation dûment référencé auprès de la DRIEETS et certifié QUALIOPI pour les actions de formation sous le numéro N° 2023/103587.1.
- L'institut Les Humains s'engage à la totale confidentialité des informations qui lui seront confiées par son client pour la bonne réalisation de sa mission.
- Pour toute information sur nos formations ou sur l'Institut, n'hésitez pas à consulter notre site web : www.institut-leshumains.fr

+ INSCRIPTION

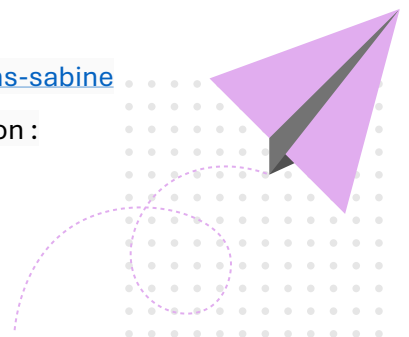
- Prenez rendez-vous en ligne avec notre directrice :



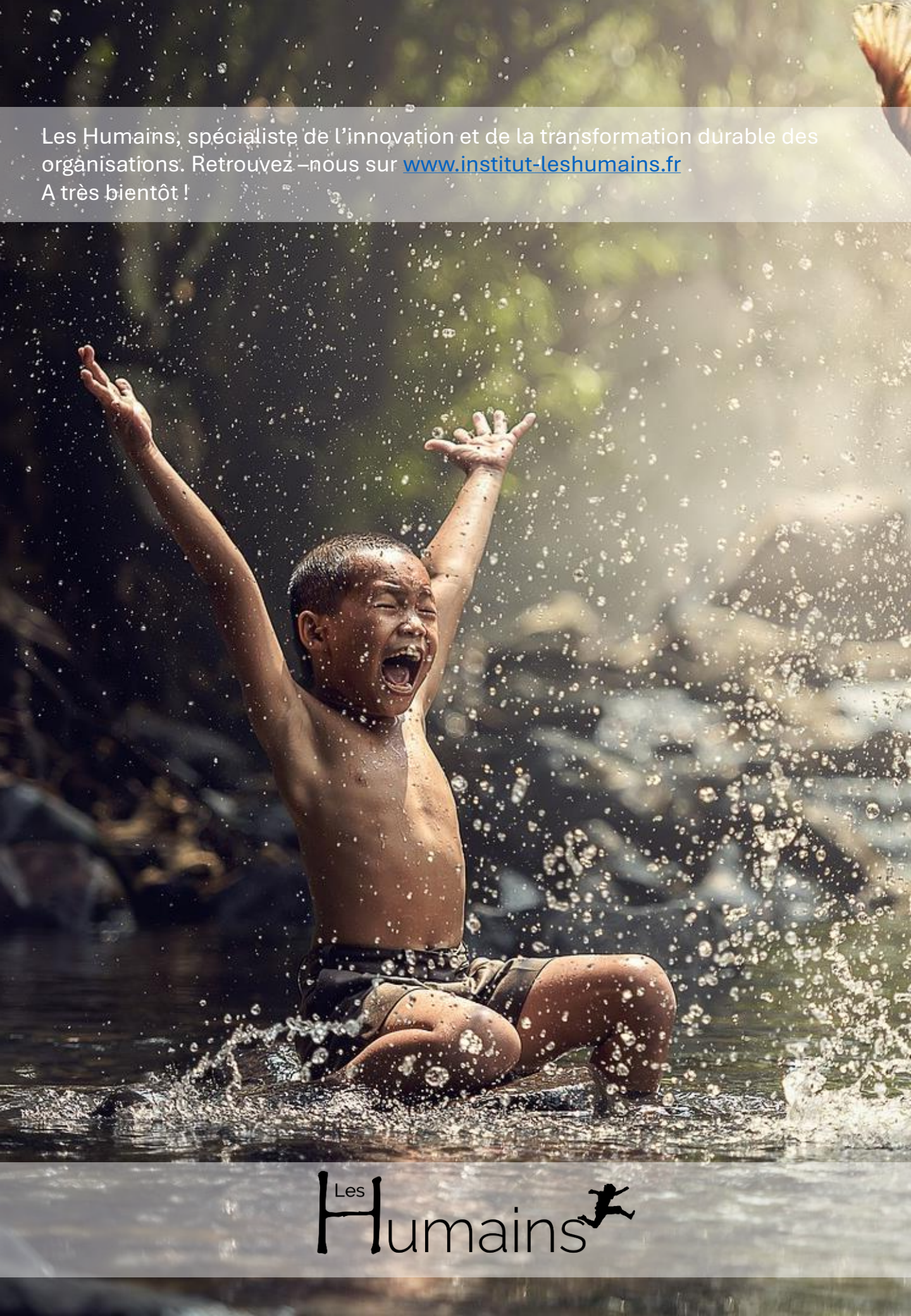
Sabine Maréchal : <https://calendly.com/leshumains-sabine>

Ou écrivez-lui directement si vous avez une question :

leshumains.sabine@gmail.com



Les Humains, spécialiste de l'innovation et de la transformation durable des organisations. Retrouvez-nous sur www.institut-leshumains.fr.
A très bientôt !



Les
Humains 